

Dertiende beklimming Mont Ventoux:

Redelijk veel zon, beneden goede temperatuur boven koud.

Het officiële weekend is dan wel van donderdag t/m zondag: de organisatie gaat een paar dagen eerder richting 'de Provence'. Zo ook dit jaar. Op vrijdagavond wordt bij Rocco de bus, die gesponsord is door Van Tilburg-Bastianen Groep, geladen, die de volgende dag richting 'camping Le Ventoux' in Mazan zal vertrekken. De bus is voorzien van stickers van stichting De Lotgenoten en daardoor goed herkenbaar.



Gedurende het 'Mont-Ventoux-weekend' wordt de **Reus van de Provence** door fietsers, wandelaars en hardlopers minimaal éénmaal bedwongen.



Het is voor de dertiende keer dat de beklimming van de Mont Ventoux wordt georganiseerd. Er hebben zich 22 deelnemers opgegeven. We kunnen dan ook spreken van een zeer geslaagde editie van deze sportieve uitdaging.

Door de met Rocco meegereisde atleten, John en Kees wordt de omgeving per fiets verkent en de berg van verschillende kanten bedwongen.

Kees besloot om op woensdag 18 oktober de berg, lopend, te bedwingen. Na een start onder goede omstandigheden werd na het passeren van restaurant Chalet Reynard het weer steeds slechter. Boven was het zeer slecht maar Kees heeft het gered. Top.

In de avond is het genieten van het eten in het restaurant.



Door de organisatie wordt er hard gewerkt om de verblijven te voorzien van alle benodigde artikelen voor een prettig verblijf. Het mag de deelnemers aan niets ontbreken.



De goodiebags worden ingepakt met de nodige gesponsorde lekkernijen, t-shirt, potloden enz.



Donderdag 19 oktober 2023



Het is donker en heel stil om 05.00 uur 's morgens maar niet overal in het centrum van Gilze verzamelt zich een groep mensen die allemaal een speciaal doel hebben: het bedwingen van de Mont Ventoux.

De insteek is voor iedereen tweeledig. Ten eerste: de sportieve uitdaging aangaan om de Kale Berg fietsend of wandelend te bedwingen. Ten tweede: tijdens deze inspanning jezelf of een dierbare in gedachte hebben die te maken heeft (gehad) met de ziekte kanker.

De 22 deelnemers worden door de chauffeurs Wil en Dave in een super de luxe touringcar naar camping Le Ventoux gebracht. Een lange rit maar, wat later blijkt, helemaal de moeite waard.

De deelnemers worden enthousiast ontvangen door Rocco. Na aankomst wordt er genoten van soep, patat frites met een hamburger of kippenbout. Na nog een drankje gaat iedereen op tijd 'het mandje' in.



Door de slechte weersverwachting op vrijdag heeft de organisatie besloten om de beklimming van vrijdag te verplaatsen naar zaterdag. Tijdens de nacht en ochtend bleek dit een goede beslissing te zijn. Door een blikseminslag in de energie centrale van Carpentras hadden we geen stroom. Hierdoor werd het behelpen. Later in de middag hadden we weer stroom.

vrijdag 20 oktober 2023



We hadden een jarige onder ons, Kees van Kampen. De organisatie was dat niet vergeten. Ze hadden de jarige op de top willen verrassen met een speciaal T-shirt. Doordat de klim pas een dag later was heeft de organisatie het T-shirt op vrijdag uitgereikt.

Gelukkig konden we nog wel gebruik maken van een ontbijtbuffet.



Om toch de dag een zinvolle invulling te geven heeft de organisatie een bezoek aan Avignon ingepland. De bus vertrekt om 09.30 uur naar Avignon, pausenstad met een zeer rijke geschiedenis. Daar kunnen de deelnemers genieten van het mooie weer en gebruik maken van wat de stad te bieden heeft. Een mooie stad met historische huizen, pittoreske straatjes, levendig centrum met veel terrasjes en restaurants.

Om 16.00 uur vertrekken we naar de camping.

Als iedereen 's middags terug is, worden de voorbereidingen getroffen voor de traditionele pasta-party. Dankzij de kookkunsten van Wil smaakt de pastamaaltijd voortreffelijk. De verbruikte koolhydraten worden hierdoor weer aangevuld. Na nog een drankje gaat iedereen op tijd 'het mandje' in om de volgende morgen topfit aan de start te verschijnen.



Zaterdag 21 oktober 2023 D-Day, de beklimming

Na een goeie nachtrust, kunnen de deelnemers bij het huisje van Wil en Rocco zich tegoed doen aan het uitgebreide ontbijtbuffet. De keuze is reuze, gekookte eitjes, heerlijke eierkoeken, broodjes, peperkoek, krentenbollen, vleeswaren, zoet ... teveel om op te noemen. (dit alles aangeboden door Plus Gilze, Jumbo Hapers Gilze, Bakkerij

Spapens, Bakker Wagemakers en slagerij Marcel Pijnenburg!!)

Ze kunnen ook gelijk een lunchpakketje smeren voor de nodige energie voor onderweg.

Eindelijk is het dan zover, we gaan de Mont Ventoux op. Fietsend of wandelend. Hier hebben de deelnemers zolang voor getraind, ieder op zijn eigen manier.

De lopers wacht een ultieme conditieproef naar de top. De weergoden zijn ons goed gezind want vanuit Bédoin is de 'kale berg' al te zien.

Na een aanvankelijk frisse start zorgt de zon voor een toch een goede dag.

Het parcours, van 21 km, ligt er schitterend bij. Dag van de waarheid!

John wordt om 08:00 uur naar Malaucene gebracht met het busje omdat hij de berg meerdere keren wil oprijden.

De eerste wandelaars worden met de bus naar Bédoin gebracht. Een uur later start de tweede groep wandelaars.

De 'kale berg' begint vanuit Bédoin met een langzame klim. In het bos wordt het al een stuk pittiger met stijgingspercentages van 9% en 10%. Na Chalet Reynard begint iedereen aan de laatste 6 km iets minder stijl maar niet minder pittig maar wel goed te doen!

Nog even een paar foto's maken en dan kan de tocht van start gaan! Ieder loopt zijn eigen tempo en je krijgt al snel groepjes die elkaars tempo volgen.



Halverwege de berg staat Dave met zijn dochter Emme met de touringcar. Ze hebben het gezellig aangekleed met vlaggetjes en een zitje met een tafel. De deelnemers worden ontvangen met muziek. Het is al snel gezellig. Emme voorziet iedereen van een banaan en een flesje AA-drank en bovendien kan je nog sneleen plasje plegen.

Henk en Lisette rijden rond om te zorgen voor de nodige verzorging en het maken van actiefoto's en filmpjes.

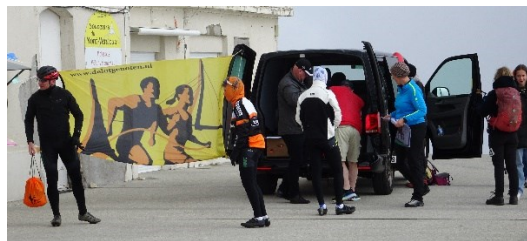
Halverwege de ochtend komt John naar beneden om later met de overige fietsers vanaf Bédoin omhoog te fietsen.



Een laatste stop bij chalet Reynard. Daar staat de bus waar de deelnemers nog kunnen genieten van een drankje of wat eten. Emme staat weer paraat om iedereen te voorzien van een kopje koffie, thee of anders.

Op naar de laatste 6 km: hier is geen beschutting meer maar de temperatuur is redelijk. Door enkele mistvlagen is de mooie omgeving goed te zien.

Een voor een komen de wandelaars en fietsers onder luid applaus en aanmoedigen van hun medewandelaars en fietsers over de eindstreep.



Voor iedereen heeft de organisatie ook nog een goodiebag met van allerlei lekkers erin! Zo konden de tekorten van zouten en suikers weer aangevuld worden. Allemaal topprestaties geleverd!!



Het T-shirt met het opschrift: 'Finisher Mont Ventoux 2023' zal met trots worden gedragen! En terecht!

Dit moment moet worden vastgelegd.

Dave brengt de deelnemers via Bédoin naar beneden zodat ze nog eenmaal kunnen genieten van de mooie natuur. Heerlijk weer is het ook nog op de camping, lekker even nakletsen en douchen.

Om 19:00 uur is het genieten van een heerlijk 3 gangendiner bij Geraldinette.

Tussen de gangen door is er de loterij.

Voordat we gaan eten maakt Rocco het bedrag bekend wat tot nu toe is opgehaald.

Het was een gezellige avond, een 'top dag' en wederom super goed geregeld.

Zondag 30 oktober 2022

Op zaterdag de spullen ingepakt voor een vroeg vertrek klokslag 05:00 uur richting Gilze.

Iedereen is keurig op tijd en de lange reis van 14 uur kan beginnen.

De broodjes, krentenbollen en eierkoeken die nog over waren zijn op zaterdag reeds gesmeerd om in de bus te nuttigen.

Tijdens de chauffeurswissels krijgt iedereen de mogelijkheid om even de beentjes te strekken, het is immers een hele zit.

Na een voorspoedige rit komen we om 19:00 uur aan op 'De Tip' in Gilze. Hiermee komt een einde aan een zeer geslaagd 'Mont Ventoux-weekend' van stichting 'De Lotgenoten',

Een aantal deelnemers was dan nog niet thuis en moeste nog enkele uren rijden om thuis te komen.

Tot slot

In totaal werd € 5477,50 bijeen gebracht voor ons doel, de verwendag op Safaripark Beekse Bergen, voor kinderen met een ouder met kanker.

Mede dankzij de inzet van alle deelnemers, vrijwilligers en sponsors was het een fantastisch weekend!

Namens de organisatie van stichting de Lotgenoten willen wij iedereen bedanken voor hun inzet en hopen jullie volgend jaar te begroeten bij onze 14e beklimming van de Mont Ventoux.