

Vader en zoon beklimmen Kale Berg

Mijn zoon Martijn en ik vertrokken donderdag 19 oktober stipt om 05.00 uur vanuit Gilze naar Frankrijk. Dat deden wij met de stichting de Lotgenoten, met nog 22 deelnemers. Plus twee chauffeurs.

Mensen die niet alleen de tocht naar de top wilden voltooien, maar nog meer om het doel van de stichting te ondersteunen. Enne, het is geen wedstrijd. Dus je mag er lang of kort over doen. Genieten is het toverwoord. Dat valt niet altijd mee tijdens deze barre beklimming.

Rond 11.00 uur zaten we op ongeveer 8 kilometer van de top. We waren met een groepje van zo'n 10 personen om 08.00 uur gestart bij kilometer nul in Bedoin (Franse Alpen).

Het weer was goed en de stemming onder de lopers ook. Er deden ook fietsers mee. Wat ik een grotere prestatie vind, dan wandelen naar de top. Als je deze Kale Berg beklimt, krijg je altijd te maken met laag overkomende wolken. Dat heeft wel wat, want je ziet de berg telkens tevoorschijn komen uit de mist. Het is de kunst om een matig tempo aan te houden. Dat lukte goed. Niks forceren, genieten van het wandelen en de uitzichten. De eerste 15 kilometer gingen nagenoeg door het bos. Heerlijke wandeltemperatuur en de jas

ging zelfs uit. Te warm. Wie had dat gedacht. De eerste en enige grote stop was bij Chalet Reynard. Daar goede rustpauze genomen met een banaan en AA-drink. Energie voor de laatste 6 kilometer opdoen.

Dat lijkt een klein stukje maar doet een groot beroep op je uithoudingsvermogen. Het is kaal en als de wind plots om de hoek komt, ook nog eens flink koud. Gelukkig viel dat laatste mee. Stug en genietend doorlopen is het enige wat je

kunt doen. Oh ja, ook niet vergeten te genieten van de vergezichten. We kwamen allemaal op de top aan.

Toch een prestatie na 21,5 kilometer klimmen met een gemiddelde van 7,6 procent, met uitschieters naar zelfs 12 procent.

Jammer dat de kapel op de top gesloten was. Een kaarsje opsteken voor de zieken was er niet bij. De opbrengst van deze beklimming gaat naar families waarvan de ouder(s) kanker hebben (gehad). Zo krijgen ieder jaar meerdere gezinnen een prachtige verwendag in de Beekse Bergen. We hebben tot nu toe ruim 5000 euro opgehaald. Daar doe je het voor. En zeg nou zelf. Hoe vaak krijg je de kans met je zoon zoiets te doen?

*Kees van Rijsbergen,
Roosendaal*

