

# Halve marathon op Mont Ventoux

**WOERDEN •** Woerdenaar Martijn van Rijsbergen heeft op 21 oktober een halve marathon gewandeld naar de top van Mont Ventoux. Het doel was geld in te zamelen voor Stichting de Lotgenoten.

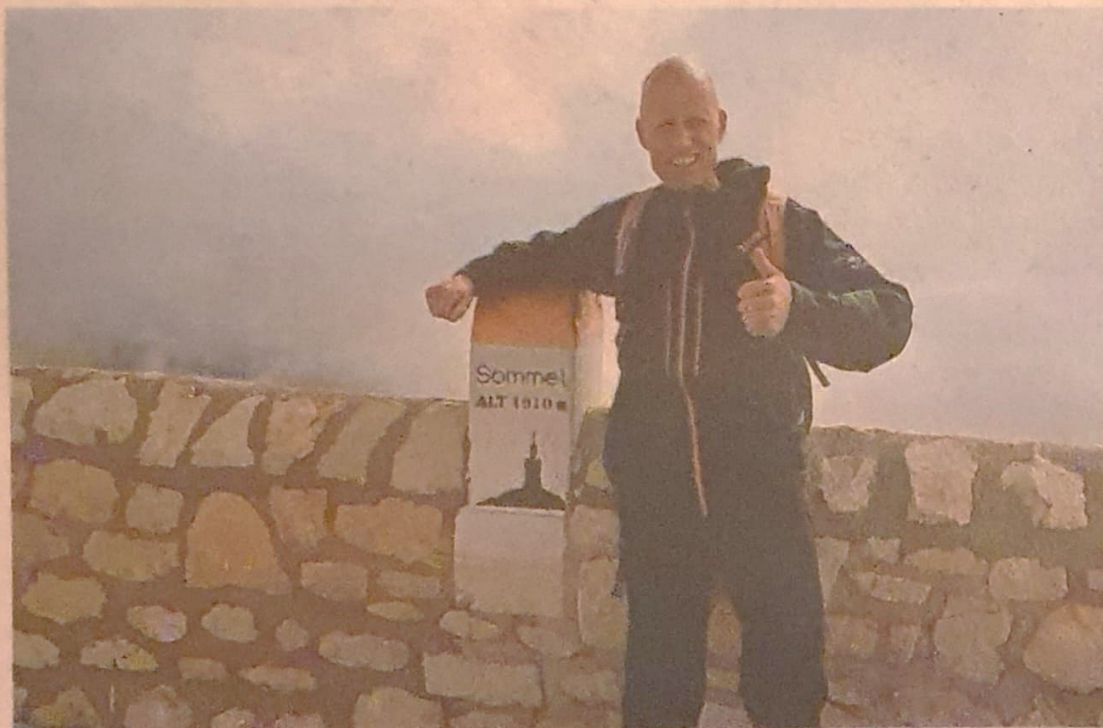
Met een groep van dertig mensen is

door deze inspanning een bedrag 4.577 euro opgehaald. Met het geld organiseert de stichting een verwendag voor kinderen waarvan één van de ouders te kampen heeft met kanker.

De beklimming deed Martijn sa-

men met zijn 70 jaar oude vader. "Doordat de weersvoorspellingen slecht waren, konden we pas op zaterdag de berg op in plaats van vrijdag", vertelt hij. "Vrijdag hebben we doorgebracht in de mooie stad Avignon. Hier was het zonnig, terwijl op de berg het dicht zat van de mist, windkracht 7 van toepassing was en het onweerde".

Zaterdag waren de vooruitzichten een stuk beter en konden Martijn en zijn vader de berg op. Er ging een groep wandelaars en een groep wielrenners omhoog. De start was in het dorp Bédoin, op circa 309 meter hoogte. De top lag op 1910 meter. "Het was zwaar en op sommige stukken echt afzien", zegt Martijn. "De stijging varieerde van 6 tot 10 procent. Na 15 kilometer werd de boomgrens gepasseerd en was de wind koud en de benen werden moe. Boven angekommen trok de mist weg en hadden we een prachtig uitzicht. Een mooie beloning dus."



• Martijn van Rijswijk op de top van de Mont Ventoux.

FOTO: AANGELEVERD



WWW.DELOTGENOTEN.NL