



Halve marathon en fietstocht Mont Ventoux

LOPEN/FIETSEN VOOR KANKERPATIËNTEN

Op vrijdag 23 oktober 2020 willen fanatieke hardlopers, fietsers en wandelaars voor de 11^{de} keer een halve marathon op de Mont Ventoux in Frankrijk gaan lopen/fietsen. Met deze loodzware halve marathon willen zij geld bijeen brengen voor de ondersteuning van kankerpatiënten.

INBEGREPEN:

- vervoer met luxe touringcar van VANDERWOU Tours/Samenmetdebus.nl
- welkomstdrankje, koffie, thee en water in mobile home
- twee keer ontbijtbuffet
- soep met brood en een broodje hamburger met friet en salade (donderdagavond)
- pastaparty (vrijdagavond)
- driegangendiner in restaurant Geraldinette, inclusief 2 drankjes (zaterdagavond)
- 3 overnachtingen, lakenpakket, T-shirt finisher
- fotopresentatie Mont Ventoux via link

**4 daagse compleet verzorgde reis
voor maar € 330,- p.p.**

Stichting de lotgenoten:

Stichting de lotgenoten is opgericht in 2005 door (ex)-kankerpatiënten met als doel zoveel mogelijk geld op te halen voor lotgenoten. Door het organiseren van en deelnemen aan sportevenementen willen wij laten zien dat het leven niet stopt na de diagnose kanker.

Doel:

Het organiseren van verwendagen voor kinderen van ouders met kanker en ondersteunen van kleinschalige projecten waarbij hulp aan kankerpatiënten wordt geboden in allerlei vormen. Met de opbrengst van de halve marathon op de Mont Ventoux tracht de stichting haar doelen te realiseren.

Uitdaging:

Neemt u de sportieve uitdaging aan om minimaal één keer de Mont Ventoux te beklimmen. Bij ons kan iedereen meedoen: wandelen, hardlopen of fietsen.

Deelname:

Mocht u interesse hebben in het deelnemen aan dit evenement dan kunt u meer informatie vinden op:

www.delotgenoten.nl

Het 4-daagse programma ziet er als volgt uit:

Donderdag 22 oktober 2020

- verzamelen op het Bisschop de Vetplein, voor het gebouw van Vermetten accountants en adviseurs om 04:45 uur
- vertrek om 05:00 uur richting Frankrijk
- Gilze - Bedoin 1060 km reistijd ca. 14 uur

Vrijdag 23 oktober 2020

- ontbijt vanaf 06:30 uur
- start halve marathon wandelaars 1 om 08:00 uur
- start halve marathon wandelaars 2 om 10:30 uur
- start halve marathon lopers om 10:30 uur
- start Malaucène, Cinglés du Mont Ventoux, fietsers om 08:00 uur
- start halve marathon fietsers om 11:00 uur
- 19:00 uur pastaparty bij het zwembad

Indien de weersomstandigheden te slecht zijn, kan de organisatie beslissen om het evenement naar zaterdag te verplaatsen.

Zaterdag 24 oktober 2020

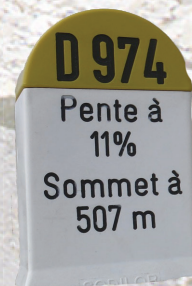
- ontbijt vanaf 08:30 uur
- vrije besteding van de dag
- 19:00 uur diner bij restaurant Geraldinette

Zondag 25 oktober 2020

- vertrek omstreeks 05:00 uur richting Nederland

VERBLIJF:

U verblijft in een mobilehome met overdekt terras, 2 of 3 slaapkamers, douche, apart toilet en keuken met ijskast, magnetron, Senseo, etc, etc. Zie voor verblijf: www.camping-le-ventoux.com



NIET INBEGREPEN:

- reisverzekering.
- alle persoonlijke uitgaven



De beklimming van de Mont Ventoux start vanuit Bedoin, een pittoresk dorp te midden van wijngaarden. Het ligt op ongeveer 300 m hoogte aan de zuidwestkant van de Mont Ventoux. De D 974 van Bedoin naar de top is in 1882 aangelegd. Hij werd geopend toen de bouw startte van het eerste gebouw op de Mont Ventoux, een meteorologisch waarnemingsstation.

Als startpunt van de beklimming wordt meestal het fonteintje in het dorp gekozen of de iets verderop gelegen marmeren streep op de weg. De totale klim naar boven is 21 kilometer lang en telt ongeveer honderd bochten.

De eerste 5 kilometers zijn vals plat door boerenland langs de voet van de berg: het Plateau de Vaucluse. Je passeert de gehuchten Sainte-Colombe en Les Bruns met zijn blauw geverfde boomstam. De bewoners moeten hier af en toe wel doodsangsten uitstaan gezien de zeer hoge snelheden waarmee renners vaak richting Bedoin suizen.

Je kunt hier nog lekker warm lopen voordat je aan het échte werk begint. Of nog wat eten en drinken, want dat gaat nu nog makkelijker dan straks.

Na een haarscherpe bocht in het dorp St. Estève, kilometer 5,5, begint de echte klim. Meteen buiten het dorp verdwijnt de weg in het bos met een stijgings-

percentage dat varieert tussen de 9% en 11%. Tussen de bomen heeft de wind geen kans en het is hier in de zomer heet en benauwd. Het is 'een kleine groene hel met een zwarte streep asfalt', Ruim een kilometer voorbij St. Estève passeer je een aantal S-bochten die bekend staan als Les Sept Virages (De Zeven Bochten). Door de scherpe bochten is het zicht beperkt tot 200 m.

Zo'n 2,6 kilometer voorbij St. Estève passeer je de afslag naar de route forestière die om de berg heen naar de Route de Malaucène loopt en vandaar naar de top. Hier begint de vierde route van de Galérien.

Even verderop staat in het bos het Pavillon de Roland, vroeger een kantonniershuis, nu een schuilgelegenheid met picknickplaats en informatiepanelen. Weer anderhalve kilometer verder passeer je het voormalige Maison forestière Jamet, nu een schuilgelegenheid.

De klim door het bos is tien kilometer lang. Eenzaam ben je hier meestal niet, want vaak houden vliegen je gezelschap. Hier, in dit eindeloze bos, kan een mens ontzettend verlangen naar Chalet Reynard.

Na kilometer 14 wordt het bos wat dunner en de klim wat lichter. Chalet Reynard verschijnt (eindelijk) op kilometer 15. Op het plein ervoor kan de vermoeide loper even een rondje draaien en wat eten of de bidon bijvullen voordat hij 'het maanlandschap in gaat'. Boven het Chalet blinkt de kale top. Dat geeft nieuwe moed. De krachten keren terug in de vermoeide benen. Een paar tandjes hoger en hop naar de top, denkt de optimist. Even verderop zal echter blijken dat de krachten niet zijn teruggekeerd, maar dat het gewoon wat minder steil was. Drie bochten hoger vind je de Fontaine de la Grave, die soms helder, fris water geeft, maar zomers droog staat.

Wie zich bij Chalet Reynard forceert, mag blij zijn als hij de top haalt, want na dat vlakkere stukje wacht nog 4,5 kilometer zware klim met een stijgingspercentage van gemiddeld 8,5%. Als er wind staat is dit gedeelte zwaarder dan de kilometers in het bos. Hier klapte Tom Simpson in elkaar. Het monument voor hem staat rechts van de weg op kilometer 20 en lijkt wel een bedevaartsoord voor fietsers uit alle landen, getuige alle spullen die er worden achtergelaten. Ongeveer 500 meter verder herinnert een veel kleiner monumentje aan de in 1983 daar omgekomen wielrenner Pierre Kraemer. Om vervolgens het manshoge monument Brugge-Mont Ventoux te passeren, vlakbij de Col des Tempêtes.

Nog één steile S-bocht en je bent er! Je hebt er vier uur over gedaan of drie, of tweeënhalf, maar dat maakt niet uit. Je bent boven! Je wordt getraakteerd op bewonderende blikken van hen die per auto naar boven zijn gekomen en verwelkomd door collega-lopers/fietsers die weten wat je hebt doorgemaakt. Als je geluk hebt kun je genieten van het prachtige uitzicht op het Plateau de Vaucluse en misschien zie je wel de Mont Blanc schitteren. Maar het kan ook zijn dat je bijna niets ziet en dat je snel je windjack aan moet trekken.



De bovenstaande tekst is met toestemming overgenomen van de website www.dekaleberg.nl